

Dietètica naturista oriental: (Sarai)

Aquesta és un tipus de dietètica basada en l'acció que tenen els aliments en el nostre organisme i la nostra salut, es fonamenta en la medicina tradicional xinesa. Percep cada persona com un ésser amb necessitats individuals i està orientada al tractament de patologies concretes i a la creació d'hàbits nutricionals saludables.

Tarot terapèutic i evolutiu: (Sarai)

El tarot és una eina amb molt mala fama ja que el que estem acostumades a veure a la televisió o altres llocs no dóna gaire confiança. El tarot terapèutic i evolutiu no busca saber que ens passarà al futur sinó entendre el que ens passa al present. Es tracta de trobar l'arrel d'aquelles limitacions o bloquejos que tenim per tal de poder seguir avançant de forma saludable a la vida i continuar aprenent.

Fitoteràpia: (Sarai / Martha / Aina)

Teràpia basada en les propietats medicinals de les plantes, la seva aplicació va des-de l'ús d'herbes medicinals com a complementació dietètica fins a tractaments de dolències concretes.

Tècnica metamòrfica: (Martha)

El principi de la tècnica metamòrfica, és reconectar a la persona amb el seu període prenatal. D'aquesta manera es recupera la força vital essencial generada durant la gestació, els bloquejos d'energia poden ser eliminats, actualitzant-se el potencial d'autocuració que totes portem dins i produint-se una transformació, en la qual la practicant és una simple catalitzadora.

La tècnica que s'aplica és una teràpia dirigida a tot tipus de dolències físiques així com a problemes emocionals i psíquics com autisme, síndrome de Down, depressions, ansietat i estrès

Massatge neurosedant: (Sarai / Martha)

El massatge neurosedant és una senzilla tècnica de relaxació i harmonia que actua tant sobre el cos físic com l'energètic. El seu objectiu principal és relaxar el sistema nerviós, proporcionant aquesta sensació de pau i equilibri que tant anhelem.

Amb el massatge neurosedant, mètode RAT (reequilibri àuric transpersonal) que combina diverses tècniques, es busca equilibrar l'energia àurica que generalment desencadena a un desequilibri físic.

Curació: (Orit)

La curació és una ajuda al canvi, et permet guarir el que et molesta, allò que no pots aguantar més. S'enfronta a les diferent manifestacions de dolor muscular, ossi o orgànic; bloquejos en els sistemes circulatoris, obsessions i manies, accidents, dependències, malalties físiques i mentals, cròniques i agudes.

Estirat sobre la llitera, en silenci, actuem amb els ulls tancats i amb les nostres mans sobre el consultant i li "preguntem" al cos: "Què t'impedeix viure el teu moment present?", "Quina cosa o situació bloqueja el flux de la teva vida?". A través de la nostra mans rebem la "resposta" i s'estableix una "conversa" amb el cos del consultant, al mateix temps les nostres mans es

dirigeixen als punts que reclamen atenció. Les reaccions són diverses i ens permeten aprofundir en la comunicació. En general podem afirmar que un bloqueig emocional produït per un fet concret en algun moment de la nostra existència impedeix la circulació del que hem anomenat energia que ens porta a la disfunció física, orgànica, estructural i energètica.

Oligoteràpia (Aina)

L'oligoteràpia és un mètode terapèutic basat en la utilització de certs minerals i metalls per tal de corregir disfuncions orgàniques. L'activitat catalitzadora d'aquests elements químics permetrà l'activació de processos enzimàtics alterats, contribuint a l'equilibri i restabliment de l'organisme.

Flores de Bach (Aina)

Las flores de Bach són la base i el nom que rep la teràpia descrita pel Dr. Edward Bach. Aquesta teràpia es basa en l'ús d'essències florals o preparats de flors silvestres, dirigides a retornar l'harmonia interior, restablint l'equilibri emocional de la persona.

Sals de shüssler (Aina)

Les sals de shüssler són sals inorgàniques imprescindibles per tal de mantenir en equilibri el funcionament i el metabolisme de les nostres cèl·lules. Existeixen 12 remeis, cada un dels quals conté una sal inorgànica. Si els teixits no reben de la sang la quantitat adequada de cada una d'aquestes 12 sals bioquímiques, s'altera el moviment molecular de les sals, i consegüentment apareix el desequilibri funcional i metabòlic que ens porta a la malaltia.