

Creiem que l'individu és una peça clau del Canvi, i sense canviar radicalment la manera de cuidar-nos, L'autogestió de la salut significa que cada una de nosaltres és responsable de la seva salut. Això no vol La salut per a nosaltres és un estat complex, en permanent fluctuació, un tensar i destensar constant, u

Els mecanismes de repressió estan dins de nosaltres - la por, la soletat, la fe cega en la ciència-. Dins c

Per tot això volem

- Ajuntar-nos Compartir les nostres pors i dubtes
- Aprendre a conèixer i respectar els nostres cossos i entorns
- Lluitar per el nostre dret a no enverinar-nos amb menjar o medicina
- Trencar el monopoli sobre la veritat de la medicina alopàtica
- I experimentar maneres col·lectives de curar i cuidar-nos.